

長岡病院 湘南の丘 主催

第1回 健康長寿セミナー

腸 元気生活のすすめ



意外と知らない！？ ウンチのはなし

参加費無料
先着20名様
(事前予約制)

【日時】 ▶▶▶ 7月6日(土) 14:00~15:30

【会場】 ▶▶▶ ふじみカフェ (湘南の丘3階)

【受付】 ▶▶▶ 13:30~ 長岡病院 正面玄関

【申込締切】 6月27日(木)

- ご存知ですか？ご自身の「腸年齢」
- あなたのお通じは大丈夫？
- 腸を強くする食習慣
- 快便トレーニング

講師：湘南ヤクルト販売株式会社 広報担当者



ヤクルト社員の方を講師にお招きして開催します

参加申込

TEL 0467-53-1811

mail

seminar@nagaoka-hp.com

住所 茅ヶ崎市赤羽根3685

担当

長岡病院 地域連携室

第1回 健康長寿セミナー 参加申込

開催日：2024年7月6日(土)

申込締切：6月27日(木)

※申込人数が定員に達した場合は早めに締切ります

－ 申込先 －

TEL：0467-53-1811

e-mail：seminar@nagaoka-hp.com

〈担当〉地域連携室



無料駐車場・駐輪場あり

※土日曜日は辻堂駅からの無料シャトル便は運行していませんのでご注意ください