

第3回 健康長寿セミナー

知って安心 認知症

もしも自分や家族が認知症になったら、どんなことに目を向け、どのような行動をとればいいのか。たとえ治らなくても、認知症を知ることで、備えることはできます。認知症と向き合い、こらからの生き方を考えてみましょう。



**参加
無料**

- | | |
|----|------------------------|
| 日程 | 2025年 3月15日 (土) |
| 時間 | 14:00~15:30 (受付13:30~) |
| 会場 | ふじみカフェ (湘南の丘3F) |
| 講師 | 看護師 大野 孝子 |

セミナー内容

認知症を正しく理解する/生活習慣との関連を知る/
これからの生き方を考える

先着20名様

無料駐車場あり

住所 茅ヶ崎市赤羽根3685

電話 0467-53-1811

Mail seminar@nagaoka-hp.com

**3/6(木)
締切り**

担当：長岡病院 地域連携室

第3回 健康長寿セミナー

参加申込

開催日：2025年3月15日(土)

申込締切： 3月6日(木)

※申込人数が定員に達した場合は早めに締切ります

－ 申込先 －

TEL：0467-53-1811

e-mail：seminar@nagaoka-hp.com

〈担当〉地域連携室 大野



住所：茅ヶ崎市赤羽根3685

無料駐車場・駐輪場あり

※土日曜日は辻堂駅からの無料シャトル便は運行していませんのでご注意ください